**HORAIRE DE LA SALLE D’ENTRAÎNEMENT**

**À compter du 16 janvier 2023**

|  |  |
| --- | --- |
| **JOURS** | **HEURES** |
| **LUNDI** | **Horaires d’entrainement**   * Midi : 12 h à 12 h 50 (50 minutes) * Soirée :   - P1 : 18 h à 19 h (1 h)  - P2 : 19 h 15 à 20 h 15 (1 h)  - P3 : 20 h 30 à 21 h 30 (1 h) |
| **MARDI** | **Horaires d’entrainement**   * Midi : 12 h à 13 h 30 (1.5 h) * Soirée :   - P1 : 16 h à 17 h (1 h)  - P2 : 17 h 15 à 18 h 15 (1 h)  - P3 : 18 h 30 à 19 h 30 (1 h) |
| **MERCREDI** | **Horaires d’entrainement**   * Midi : 12 h à 13 h 30 (1.5 h) * Soirée :   - P1 : 18 h à 19 h (1 h)  - P2 : 19 h 15 à 20 h 15 (1 h)  - P3 : 20 h 30 à 21 h 30 (1 h) |
| **JEUDI** | **Horaires d’entrainement**   * Midi : 12 h à 12 h 50 (50 minutes) * Soirée :   - P1 : 16 h à 17 h (1 h)  - P2 : 17 h 15 à 18 h 15 (1 h)  - P3 : 18 h 30 à 19 h 30 (1 h) |
| **VENDREDI** | **Horaires d’entrainement**   * Midi : 12 h à 12h 50 (50 minutes) * Soirée :   - P1 : 17 h à 18 h (1 h)  - P2 : 18 h 15 à 19 h 15 (1 h)  - P3 : 19 h 30 à 20 h 30 (1 h) |
| **SAMEDI** | **Horaires d’entrainement**  - P1 : 11 h à 12 h (1 h)  - P2 : 12 h 15 à 13 h 15 (1 h)  - P3 : 13 h 30 à 14 h 30 (1 h) |
| **DIMANCHE** | **Horaires d’entrainement**  - P1 : 11 h à 12 h (1 h)  - P2 : 12 h 15 à 13 h 15 (1 h)  - P3 : 13 h 30 à 14 h 30 (1 h) |
| **Inscription en ligne seulement à compter du 5 janvier 2023 :** [https://www.sport-plus-online.com/prmsmvc/Home/Index#](https://www.sport-plus-online.com/prmsmvc/Home/Index) | |
|  |

P = Période