**HORAIRE DE LA SALLE D’ENTRAÎNEMENT**

**À compter du 16 janvier 2023**

|  |  |
| --- | --- |
| **JOURS** | **HEURES** |
| **LUNDI**  | **Horaires d’entrainement*** Midi : 12 h à 12 h 50 (50 minutes)
* Soirée :

- P1 : 18 h à 19 h (1 h)- P2 : 19 h 15 à 20 h 15 (1 h)- P3 : 20 h 30 à 21 h 30 (1 h) |
| **MARDI**  | **Horaires d’entrainement*** Midi : 12 h à 13 h 30 (1.5 h)
* Soirée :

- P1 : 16 h à 17 h (1 h)- P2 : 17 h 15 à 18 h 15 (1 h)- P3 : 18 h 30 à 19 h 30 (1 h) |
| **MERCREDI**  | **Horaires d’entrainement*** Midi : 12 h à 13 h 30 (1.5 h)
* Soirée :

- P1 : 18 h à 19 h (1 h)- P2 : 19 h 15 à 20 h 15 (1 h)- P3 : 20 h 30 à 21 h 30 (1 h) |
| **JEUDI**  | **Horaires d’entrainement*** Midi : 12 h à 12 h 50 (50 minutes)
* Soirée :

- P1 : 16 h à 17 h (1 h)- P2 : 17 h 15 à 18 h 15 (1 h)- P3 : 18 h 30 à 19 h 30 (1 h) |
| **VENDREDI**  | **Horaires d’entrainement*** Midi : 12 h à 12h 50 (50 minutes)
* Soirée :

- P1 : 17 h à 18 h (1 h)- P2 : 18 h 15 à 19 h 15 (1 h)- P3 : 19 h 30 à 20 h 30 (1 h) |
| **SAMEDI**  | **Horaires d’entrainement**- P1 : 11 h à 12 h (1 h)- P2 : 12 h 15 à 13 h 15 (1 h)- P3 : 13 h 30 à 14 h 30 (1 h) |
| **DIMANCHE**  | **Horaires d’entrainement**- P1 : 11 h à 12 h (1 h)- P2 : 12 h 15 à 13 h 15 (1 h)- P3 : 13 h 30 à 14 h 30 (1 h) |
| **Inscription en ligne seulement à compter du 5 janvier 2023 :** [https://www.sport-plus-online.com/prmsmvc/Home/Index#](https://www.sport-plus-online.com/prmsmvc/Home/Index) |
|  |

P = Période