

Salade repas de couscous et de thon

2 tasses de couscous
1 canne de thon émietté, égoutté
1 concombre, coupé en dés
½ boîte d'olives noires tranchées, égouttées
¼ tasse d'oignon rouge, tranché finement
4 c. soupe d'huile d'olive
Le jus d'un citron + ½ zeste
Le jus d'une lime + le zeste
1/2 tasse de persil plat ciselé
Sel, poivre, piment de Cayenne au goût

Dans un bol à mélanger, mettre l'huile d'olive et les zestes d'agrumes dans la semoule. Saler et poivrer. Cuire en y incorporant de l'eau bouillante (environ 4 tasses).

Ajouter le reste des ingrédients et rectifier l'assaisonnement.